

**ПРИМЕРНЫЙ ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ**  
(летне-осенний период)

	11-18 лет				
	выход, г	белки, г	жиры, г	углевод, г	энер. цен-ть, ккал
<b>1 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	75	4,28	13,65	1,88	148,5
Колбасные изд. отвар. (сосиски)	80	6,88	13,36	1,2	162,24
Макароны отварные	150	5,1	4,35	30,3	180
Соус том.Сказка	20	0,4		4	18
Кисель "Ароматный"*** с вит.С	200	0,2		28,8	110
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
Булочка	50	8,4	4,9	19,7	163
		27,62	37,34	103,1	870,39
<b>2 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	75	2,25	0,75	14,25	88,5
Бабка картоф.с птицей*	200	14,4	15,33	27,87	302
Компот Изюминка*	200	0,2	0,2	21,8	88
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
Сырок глазированный	40	8	4,5	6,9	116
		29,15	22,07	101,2	745,55
<b>3 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	75	2,55	7,88	5,7	103,5
Свинина по-домашнему**	60	11,52	27,3	0,24	292,8
или свинина, запеченая с сыром*	60	12,12	29,4	0,18	313,2
Каша пшеничная	150	4,05	4,65	23,4	151,5
Напиток Витаминный	200			29,4	210
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
		22,42	41,12	89,15	908,9
<b>4 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	50	0,58	3	2,44	39,2
Колбаски мясные с сыром**	100	13,98	23,77	2,9	281,5
Пюре картофельное	150	3,15	4,95	20,1	138
Компот Янтарный*	200	0,2	0,2	21	82
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
Зефир	1 шт/40	0,42		33,6	134,4
		22,63	33,21	110,5	826,15
<b>5 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	75	2,55	7,88	5,7	103,5
Котлета Кветка**	80	7,28	9,76	5,83	181,6
Рис Мозаика**	150	3,6	3,6	31,5	171,5
Кисель "Ароматный"*** с вит.С	200	0,2		28,8	110
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
		27,18	34,84	111,4	863,11

<b>6 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	75	8,4	20,03	1,95	222
Колбасные изделия отварные	80	6,88	13,36	1,2	162,24
Картофель Золотистый*	150	3,15	7,22	26,1	183
Соус том.Сказка	20	0,4		4	18
Компот из яблок	200	0,2	0,2	21,8	88
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
Пюре фруктовое	90	0,8	9	15,3	78
		24,13	51,1	100,8	902,29
<b>7 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	75	3,14	11,82	5,34	186,8
Митболлы*	80	10,72	13,6	10,88	299,2
или крокет Любительский**	80	13,2	21,5	6,56	274
Каша пшеничная	150	4,05	4,65	23,4	151,5
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	19,8	80
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	65,51
		22,95	31,98	104,5	934,1
<b>8 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	75	2,03	8,04	3,3	96,75
Филе из птицы в сыре*	80	16,96	28,48	0,4	261
Картофель и ов.тушеные	150	3,15	8,7	22,2	180
Сок	200	1	0,2	21,8	92
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
		27,44	46,71	78,11	780,8
<b>9 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Бутиерброд запеченый	48	7,1	8,9	8,8	143
или тарталетка Скарбница*	60	1,2	6,8	10,7	157
Запеканка из творога Баунти*	200/20	16,68	23,08	49,7	513
или запеканка из твор.Зебра**	200/20	33,64	35,15	47,68	371
Кисель "Ароматный"*** с вит.С	200	0,2		28,8	110
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
		42,88	44,26	98,5	686,4
<b>10 день</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из овощей	75	0,83	0,15	2,85	17,25
Нагетсы "Рыбка золотая"***	75	18,45	13,56	13,8	251,25
или рыба припущенная	75	13,8	5,25	3,105	258,8
Пюре картофельное	150	3,15	4,95	20,1	138
Компот Янтарный*	200	0,2	0,2	21	82
Батон	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,08	17,24	88,65
		40,73	25,4	91,27	898,35

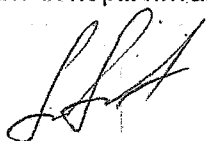
\* - фирменные блюда

\*\* - блюда, включенные в Информационный сборник технологических карт, размещенный на сайте Министерства Образования Республики Беларусь.

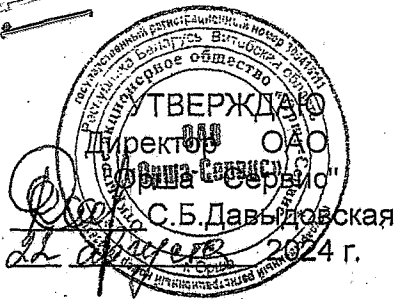
\*\*\*- при составлении дневного меню допускается замена меню по дням недели в зависимости от графика завоза продуктов

\*\*\*\*- допускается взаимозамена овощей свежих, консервированных, салатов, гарниров, мясных и рыбных блюд, напитков при условии соблюдения пищевой и энергетической ценности, рационального подбора блюд, натуральных норм питания.

Инженер-технолог



Т.В.Пиотух


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ФБУ ВНИИП  
 С.Б. Давыдовская  
 2024 г.


 Утверждаю  
 Директор ГУО СШ № \_\_\_\_\_  
 2024г.

**ПРИМЕРНЫЙ ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ**  
(летне-осенний период)

	6-10 лет					11-18 лет				
	выход, г	белки, г	жиры, г	углево- ды, г	энер. цен-ть, ккал	выход, г	белки, г	жиры, г	углево- ды, г	энер. цен-ть, ккал
<b>1 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Бутерброд с сыром	40	5,7	7,9	9,7	135					
Колбасные изд.отвар. (сосиски)	50	5,73	8,35	0,75	101,4					
Макароны отварные	150	5,1	4,35	30,3	180					
Соус том.Сказка	20	0,4		4	18					
Чай Здоровье*	200	0,2	0,05	10,9	42					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1					
		17,04	18,28	72,24	521,71					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	50	2,85	9,1	1,25	99	75	4,28	13,65	1,88	148,5
Суп Святлячок*	250	1,75	3	10,75	75	250	1,75	3	10,75	75
Каша перлов.с мясом и ов.*	150	9,8	12,6	24,6	251	200	13,07	16,8	32,8	335
Кисель "Ароматный"*** с вит.С	200	0,2		28,8	110.	200	0,2		28,8	110
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,36	1,08	17,24	88,65
		17,46	25,56	85,65	635,7		23,6	34,74	104,6	819,55
<b>ПОЛДНИК</b>										
Булочка	50	8,4	4,9	19,7	163	50	8,4	4,9	19,7	163
Сок	150	0,75	0,15	16,35	69	200	1	0,2	21,8	92
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	65,51	150	0,6	0,6	14,7	65,51
		9,75	5,65	50,75	297,51		10	5,7	56,2	320,51
		13%	31%	58%						
<b>2 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Овощи свежие или консерв.	30	0,33	0,06	1,14	6,9					
Бабка картоф.с птицей*	150	10,8	11,5	20,9	226,5					
Какао с молоком	200	3,6	2,8	23,4	134					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1					
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	65,51					
		16,9	15,68	71,63	492,01					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	50	1,5	0,5	9,5	59	75	2,25	0,75	14,25	88,5
Борщ	250/5	2,25	5,75	7	90	250/5	2,25	5,75	7	90
Кебаб "Вкусный"***	75	11,7	18,83	4,2	234	100	15,6	25,1	5,6	312,1
или оладьи мясные Загадка**	75	13,7	24,16	5,9	292	100	18,29	36,16	7,87	322,63
Каша гречневая	150	4,5	4,5	21,9	145,5	200	6	6	29,2	194
Компот Изюминка*	200	0,2	0,2	21,8	88	200	0,2	0,2	21,8	88
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,24	13,17	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,56	1,08	17,24	88,65
		36,71	54,8	90,55	1009,2		49,09	75,28	116,1	1246,3
<b>ПОЛДНИК</b>										
Пирожок печеный	75	3,4	3	34,8	180	75	3,4	3	34,8	180
Йогурт питьевой	150	4,2	4,8	6,15	84	200	5,6	6,4	8,2	112
		7,6	7,8	40,95	264		9	9,4	43	292
		11%	30%	59%						

<b>3 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Бифштекс Школьный*	60	18,63	15,6	4,4	250,2					
Капуста тушеная	150	3,6	4,8	14,25	114					
Чай с лимоном	185/15/7	0,24	0,05	15,2	59					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1					
Зефир	1 шт/40	0,42		33,6	134,4					
		24,46	21,17	78,94	616,7					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	50	1,7	5,25	3,8	69	75	2,55	7,88	5,7	103,5
Рассольник Ленинградский	250/5	1,75	4	14,75	100	250/5	1,75	4	14,75	100
Поджарка из свинины	50/25	11,4	20,9	5,1	254	75/50	11,25	23,63	5	277,5
Макароны отварные	150	5,1	4,35	30,3	180	150	5,1	4,35	30,3	180
Напиток Витаминный	200			29,4	210	200			29,4	210
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,24	13,17	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,56	1,08	17,24	88,65
		31,78	25,43	103,9	765,8		38,3	31,14	116,2	890,6
<b>ПОЛДНИК</b>										
Блинчики с яблоками и корицей	60/5	2,22	1,8	18,6	102	60/5	2,22	1,8	18,6	102
Кофейный напиток	150	1,05	0,75	15,15	72	200	1,4	1	20,2	96
		3,27	2,55	33,75	174		3,62	2,8	38,8	198
		15%	33%	55%			15%	33%	55%	
<b>4 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Овощи свежие или конс.	30	0,33	0,06	1,14	6,9					
Колбаски Любительские**	75	9,1	21,52	2,93	244,4					
или колбаски рыб. Балтийские*	75	12,1	9,45	5,63	155					
Пюре картофельное	150	3,15	4,95	20,1	138					
Чай с апельсином**	200/7	0,46	0,1	22,9	93,32					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1					
		26,71	36,8	64,19	696,72					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	50	0,58	3	2,44	39,2	75	0,87	4,5	3,66	58,8
Щи из свежей капусты	250/5	2,25	5,75	7	90	250/5	2,25	5,75	7	90
Гнездышки мясные*	75	6,67	13,34	3,12	159	100	8,89	17,79	4,16	212
Каша пшеничная	150	3,15	4,05	19,8	132	200	4,2	5,4	26,4	176
Компот Янтарный*	200	0,2	0,2	21	82	200	0,2	0,2	21	82
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,24	13,17	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,56	1,08	7,64	88,65
		23,57	20,01	74,7	718,2		31,12	25,37	84,21	920,25
<b>ПОЛДНИК</b>										
Пудинг Радуга*	65/5	8,19	6,18	12,35	137,15	65/5	8,19	6,18	12,35	137,15
Молоко	150	4,2	4,8	76,5	76,5	200	5,6	6,4	9,4	102
		12,39	10,98	88,85	213,65		13,79	12,58	21,75	239,15
		14%	29%	60%						
<b>5 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Овощи свежие или конс.	30	0,33	0,06	1,14	6,9					
Омлет с сыром	150/10	14,25	22,95	2,4	273					
Кофейный напиток	200	1,4	1	20,2	96					
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6					
		17,95	15,83	63,96	466,51					

<b>БЕД</b>										
Салат из овощей	30	1,02	3,15	2,28	41,4	30	1,02	3,15	2,28	41,4
Суп молочный	250	6,75	6,75	17,75	160	250	6,75	6,75	17,75	160
Плов из птицы	150	12,6	13,4	24,4	264,3	200	16,2	17,26	31,4	339,8
Кисель "Ароматный"*** с вит.С	200	0,2		28,8	110	200	0,2		28,8	110
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,21	13,17	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,36	1,08	17,24	88,65
		27,18	34,84	111,4	863,11		32,52	41,54	125,2	991,56
<b>ПОЛДНИК</b>										
сладости песочные	50	3,4	3,2	27,1	151	50	3,4	3,2	27,1	151
Сок	150	0,75	0,15	16,35	69	200	1	0,2	21,8	92
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	65,51	150	0,6	0,6	14,7	65,51
		4,75	3,95	58,15	285,51		5	4	63,6	308,51
		12%	33%	54%						
<b>6 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Овощи свежие или конс.	30	0,33	0,06	1,14	6,9					
Колбасные изделия отварные	50	5,73	8,35	0,75	101,4					
Картофель Золотистый*	100	2,21	4,81	17,4	122					
Соус том.Сказка	20	0,4		4	18					
Чай с лимоном	185/15/7	0,24	0,05	15,2	59					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1					
Булочка	50	8,4	4,9	19,7	163					
		18,88	18,89	69,68	529,4					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	50	5,6	13,35	1,3	148	75	8,4	20,03	1,95	222
Суп картофельный с бобовыми	250	5,75	4,5	20,25	145	250	5,75	4,5	20,25	145
Колбаски куриные с сыром*	50	8,7	11,8	4,4	157	75	13,05	17,7	6,6	235,5
Рис с овощами	150	4,95	4,35	29,55	17,7	150	4,95	4,35	29,55	17,7
Компот из яблок	200	0,2	0,2	21,8	88	200	0,2	0,2	21,8	88
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,24	13,14	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,36	1,08	17,24	88,64
		28,06	35,06	97,55	656,4		36,65	48,1	110,5	859,24
<b>ПОЛДНИК</b>										
Блинчики с творогом*	60/15	3,6	2,4	17,4	108	60/15	3,6	2,4	17,4	108
или оладьи с яблоками	60/15	5,18	4,73	27,9	174,75	60/15	5,18	4,73	27,9	174,75
Кофейный напиток	150	1,05	0,75	15,15	72	200	1,4	1	20,2	96
		9,83	7,88	60,45	354,75		10,18	8,13	65,5	378,75
		12%	28%	60%						
<b>7 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Овощи свежие или конс.	30	0,33	0,06	1,14	6,9					
Митболлы*	65	8,71	11,05	8,84	243,1					
или крокет Любительский**	65	10,73	17,49	5,33	223					
Каша пшеничная	150	4,05	4,65	23,4	151,5					
Чай Здоровье*	200	0,2	0,05	10,9	42					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1					
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	65,51					
		25,59	34,02	61,1	725,6					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	50	2,09	7,88	3,56	124,5	75	3,14	11,82	5,34	186,8
Суп с крупой и фрикадельками	250/25	7,63	2,5	14	110,25	250/25	7,63	2,5	14	110,25
Нагетсы Курочка**	75	15,69	7,57	6,78	160,76	100	20,92	10,09	9,04	214,34
Шашлычок Панский*	75	8,33	16,65	3,9	198,75	100	9,44	18,87	4,42	225
Капуста тушеная	150	3,6	4,8	14,25	114	150	3,6	4,8	14,25	114
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	19,8	80	200	0,14	0,02	19,8	80
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,21	13,14	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,36	1,08	17,24	88,65
		40,34	40,28	82,54	888,96		49,17	49,39	97,23	1081,4

<b>ПОЛДНИК</b>										
сладости песочные	50	3,4	3,2	27,1	151	50	3,4	3,2	27,1	151
Молоко	150	4,2	4,8	76,5	76,5	200	5,6	6,4	9,4	102
		7,6	8	103,6	227,5		9	9,6	36,5	253
		13%	32%	56%						
<b>8 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Овощи свежие или конс.	30	0,33	0,06	1,14	6,9					
Колобки под сырной шапочкой**	60	9,66	12,3	14,34	206,9					
Картофель и ов.тушеные	100	2,1	5,8	14,8	120					
или Жаркое по-домашнему из св..	150	10,95	20,55	16,05	292,5					
Какао с молоком	200	3,6	2,8	23,4	134					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1					
		13,47	14,33	70,7	516,62					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	50	1,85	5,56	2,2	64,5	75	2,03	8,4	3,3	96,75
Борщ	250/5	2,25	5,75	7	90	250/5	2,25	5,75	7	90
Шницель куриный Солнышко**	60	16,17	10,47	0,56	161,1	75	20,2	13,09	0,71	201
или котлета из фил.пт.пан в сух**	60	11,92	13,02	7,06	175	75	14,89	16,23	8,82	218,7
Макароны отварные	150	5,1	4,35	30,3	180	150	5,1	4,35	30,3	180
Сок	200	1	0,2	21,8	92	200	1	0,2	21,8	92
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,21	13,14	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,36	1,08	17,64	88,65
		41,15	40,21	89,17	863,3		49,77	49,31	102,7	1029,5
<b>ПОЛДНИК</b>										
Булочка	50	8,4	4,9	19,7	163	50	8,4	4,9	19,7	163
напиток Яблочный**	150	0,15	0,15	15,75	61,5	200	0,2	0,2	21	82
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	65,51	150	0,6	0,6	14,7	65,51
		9,15	5,65	50,15	290,01		9,2	5,7	55,4	310,51
		13%	33%	53%						
<b>9 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Сыр	15	1,04	1,31		16,2					
Запеканка из творога Баунти*	150/10	12,51	17,31	37,3	385,5					
или запеканка из твор.Зебра**	150/20	25,23	26,36	35,76	278					
Кофейный напиток	150	1,05	0,75	15,15	72					
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6					
		15,8	19,51	61,21	515					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	50	3,47	7,51	2,88	91,85	75	5,2	11,3	4,32	137,8
Суп молочный	250	6,75	6,75	17,75	160	250	6,75	6,75	17,75	160
Оладьи из печени с сыром*	75	13,35	11,25	4,65	204	100	17,8	15	6,2	272
Биточек Богатырь**	75	9,42	21,54	8,24	264,5	100	12,56	28,72	10,99	353
Каша гречневая	150	4,5	4,5	21,9	145,5	200	6	6	29,2	194
Кисель"Ароматный"* с вит.С	200	0,2		28,8	110	200	0,2		28,8	110
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,21	13,14	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,36	1,08	17,64	88,62
		40,55	52,41	104,5	819,34		52,81	69,06	128	941,86
<b>ПОЛДНИК</b>										
Сок	150	0,75	0,15	16,35	69	200	1	0,2	21,8	92
сладости песочные	50	3,4	3,2	27,1	151	50	3,4	3,2	27,1	151
Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	65,51	150	0,6	0,6	14,7	65,51
		4,75	3,95	58,15	285,51		5	4	63,6	308,51
		12%	32%	55%						

<b>0 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Овощи свежие или конс.	30	0,33	0,06	1,14	6,9					
Нагетсы "Рыбка золотая"***	50	12,3	9,04	9,2	167,5					
или рыба припущенная	50	9,2	3,5	2,07	172,2					
Пюре картофельное	150	3,15	4,95	20,1	138					
Чай с апельсином**	200/7	0,46	0,1	22,9	93,32					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1					
		18,64	16,13	52,28	532					
<b>ОБЕД</b>										
Салат из овощей	30	0,33	0,06	1,14	6,9	30	0,33	0,06	1,14	6,9
Щи из свежей капусты	250/5	2,25	5,75	7	90	250/5	2,25	5,75	7	90
Суфле из птицы*	60	11,07	10,87	3,38	152,4	80	14,76	14,5	4,51	203
Каша пшеничная	150	3,15	4,05	19,8	132	200	4,2	5,4	26,4	176
Компот Янтарный*	200	0,2	0,2	21	82	200	0,2	0,2	21	82
Батон	20	1,29	0,14	8,76	41,6	30	1,94	0,21	13,14	62,4
Хлеб ржаной	20	1,57	0,72	11,49	59,1	30	2,36	1,08	17,24	88,65
		19,86	21,79	72,57	564		26,04	27,2	90,43	708,95
<b>ПОЛДНИК</b>										
Пирожок печеный	75	3,4	3	34,8	180	75	3,4	3	34,8	180
Йогурт питьевой	150	4,2	4,8	6,15	84	200	5,6	6,4	8,2	112
		7,6	7,8	40,95	264		9	9,4	43	292
		15%	29%	57%						

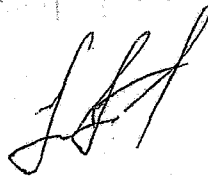
\* - фирменные блюда

\*\* - блюда, включенные в Информационный сборник технологических карт, размещенный на сайте Министерства Образования Республики Беларусь.

\*\*\* - при составлении дневного меню допускается замена меню по дням недели в зависимости от графика завоза продуктов

\*\*\*\* - допускается взаимозамена овощей свежих, консервированных, салатов, гарниров, мясных и рыбных блюд, напитков при условии соблюдения пищевой и энергетической ценности, рационального подбора блюд, натуральных норм питания.

Инженер-технолог



Т.В.Пиотух